#FLYWITHME AERIALHOOP CHOREOGRAPHY

BY OXY MIN

DANCING WITH A HOOP

A veces entran las ganas de olvidar de los trucos súper complicados y simplemente volar con el aro, sentir el viento en el cabello, recostarse en el aro no como una en una herramienta de entrenamiento, sino como un compañero de baile, bailar siguiendo sus pasos. Cualquiera puede bailar con el, así esta clase es apta para todos niveles, con una coreografía básica y complicando los elementos según nivel o las ganas de cada uno.

Con un calentamiento activo despertaremos nuestro lado artístico y creativo, después pasaremos a manejar el aro, luego a seguir al aro e improvisar con el. Al final de la clase tendremos un numero completo.

Duración de la clase tres horas.

También apta para un grupo cerrado con cuatro clases de dos horas.

Opcional video final de coreografía rodado por un profesional.

https://www.instagram.com/p/Cz9SS-SII6S/